

Eltern-Kind- Frühstück



In netter Runde gemeinsam frühstücken und sich austauschen. Für Eltern von Kindern (0-6 Jahre).

Jeden 1. Mittwoch im Monat | 09:30 – 11:00 Uhr
Gemeindehaus Gnarrenburg, Hindenburgstr. 60a
 Anmeldung bis montags 12.00 Uhr

Wir werden unterstützt von:

Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
 Bewegen · Integrieren · Fördern

bremervörde
 DIE OSTESTADT.

Gnarrenburg
 lalylle am Moor

Samtgemeinde
 Geestequelle

Gemeinsam mit Familien
Angliken in Landkreis Rotenburg (Wümme)

Niedersachsen



Unterstütze das PaNaMa Familienzentrum mit einer Spende:

Förderverein PaNaMa eV
 IBAN: DE61 2916 2394 3027 7701 00
 BIC: GENODEF10HZ
 Volksbank eG Osterholz Bremervörde

Für **P**apa, **N**achwuchs, **M**ama, Großeltern

... mit Kindern von 0 bis 6 Jahren
 sowie werdende Eltern.

... **Du** kannst zu den offenen Gruppen jederzeit
 dazukommen und uns kennenlernen.

... **Du** kannst dich ungezwungen austauschen,
 Fragen stellen, mit deinem Kind und den
 anderen spielen und singen.

... **Du** kannst Beratung erhalten.

Alle Gruppen/ Kurse sind kostenfrei!

Wir freuen uns über eine Spende!

Fragen zu den Kursen, zur Teilnahme oder
 zur Anmeldung?

Mobil: 0152/ 07 55 34 35
E-Mail: panama-brv@gmx.de

Postanschrift:
 PaNaMa Familienzentrum
 im Diakonischen Werk
 Bahnhofstraße 7
 27432 Bremervörde

Homepage:
www.diakonie-kkbz.de/panama

Facebook/Instagram:
 PaNaMa Familienzentrum

Der **Förderverein** des PaNaMa
 Familienzentrums unterstützt die Arbeit mit
 Projekten, persönlichem Engagement und
 finanziellen Mitteln. Weitere Informationen
 unter: www.panama-brv.de



Aktuelles Programm Januar bis Juni 2025



Offene Gruppen bei PaNaMa

**PaNaMa Familienzentrum,
 Neues Feld 60, 27432 Bremervörde**

Mo.	9:30 – 11:30 Uhr Café Schwangere und Neugeborene 15:30 – 17:00 Uhr Spatzen 1-6 Jahre
Di.	10:00 – 11:30 Uhr Hasen 1-3 Jahre
Mi.	10:00 – 11:30 Uhr Raupen 0-1 Jahr
Fr.	15:00 – 16:30 Uhr Tiger 1-6 Jahre
Sa.	Letzter Samstag im Monat 10:00 – 11:30 Uhr Vater-Kind-Gruppe 0-3 Jahre

**Diakonisches Werk, Bahnhofstr. 7,
 27432 Bremervörde**

Fr.	9:30 – 11:00 Uhr Internationales Frauencafé
------------	---

**Turnhalle, Ludwig-Jahn-Str. 4,
 27432 Bremervörde**

Fr.	9:30 – 11:00 Uhr „Gemeinsam mehr bewegen“
------------	---

**Gemeindehaus, Hindenburgstr. 60a,
 27442 Gnarrenburg**

Mo.	9:30 – 11:00 Uhr Tigerküken 0-1 Jahr Tigerenten 1-3 Jahre
------------	---

DRK-MGH, Bohlenstr. 16, 27432 Oerel

Do.	9:30-11:00 Uhr Käfer 0-3 Jahre
------------	--

Gemeindehaus, Bahnhofstr. 9, 27432 Hipstedt

Fr.	15:30-17:00 Uhr Füchse 0-4 Jahre
------------	--

- **Kostenfrei**
- **Ohne Anmeldung**
- **Für alle Interessierten offen**
- **In den Schulferien geschlossen!**

Klassische Erziehungsfallen Wie kommen wir da wieder raus?

Thomas Rupf – Dipl. Pädagoge



Der Vortrag beschreibt in vielen kleinen Anekdoten auf **lustige Art und Weise klassische Erziehungsfallen**, die uns beim „Grenzen setzen“ oft das Leben schwer machen. Dipl. Pädagoge Thomas Rupf möchte auf unterhaltsame Art aufzeigen, wie wir die Erziehungsfallen, wie z.B. Die „Na-gut“-Falle, die Harmoniefalle und viele andere mehr geschickt meistern können.

Donnerstag, 16.01.2025 | 19 Uhr
Gemeindehaus Bevern (BRV), Hauptstraße 27

Aufgrund begrenzter Platzzahl bitte bei den Veranstaltungen auf dieser Seite immer anmelden!

Vom Einschlafen und Durchschlafen

Simone Kerckhoff & Marion Rieck



Die wenigsten Babys oder Kleinkinder schlafen durch. Warum eigentlich? **Wie lange dauert es bis Kinder durchschlafen und was können Eltern tun, um einen guten Schlaf zu fördern?** Was kann ich machen, wenn es mit dem Schlafen überhaupt nicht funktioniert? Diese und weitere Fragen werden uns beschäftigen. Kinderkrankenschwester Marion Rieck und Hebamme Simone Kerckhoff haben neben fachlichen Informationen auch Raum und Zeit für eure Fragen.

Donnerstag, 27.03.2025 | 19:00 - 21:00 Uhr
Gemeindehaus Gnarrenburg, Hindenburgstr. 60a

Von der Milch bis zum Familientisch

Simone Kerckhoff - Hebamme



Gemeinsam mit anderen Eltern könnt ihr etwas über den **Übergang von der Milch zum Brei und zu fester Nahrung** erfahren, euch austauschen und beraten lassen. Hebamme Simone Kerckhoff teilt ihr großes Wissen sowie ihre Erfahrungen mit euch. Geeignet für alle Eltern in der Schwangerschaft und mit Säuglingen in den ersten acht Lebensmonaten.

Montag, 10.02.2025 | 9:30 - 11:30 Uhr
Montag, 19.05.2025 | 9:30 - 11:30 Uhr
PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60

Kinder stärken. Missbrauch vorbeugen!

Ute Schwiebert –
Präventionsteam Polizei



Kriminalhauptkommissarin Ute Schwiebert von der Polizeiinspektion Rotenburg informiert aus polizeilicher Sicht über das Thema und lässt dabei Raum für Ihre Fragen.

Donnerstag, 03.04.2025 | 19:30 – 21:00
PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60

Erste Hilfe – Notfalltraining Informationen über häusliche Notfälle

Andrea Grabau – Ausbilderin
Erste Hilfe



Was ist zu tun bis der Notarztwagen da ist?
Schwerpunkt: Säuglinge und Kleinkinder
Der Kurs richtet sich an (werdende) Eltern & Großeltern.

Mittwoch, 05.03.2025 | 18:00 - 21:00 Uhr
MGH Oerel, Bohlenstraße 16

Dienstag, 17.06.2025 | 18:00 - 21:00 Uhr
PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60

Alle Gruppen/ Kurse sind kostenfrei
Wir freuen uns über eine Spende!

STILLEN?!

Ja, wenn es denn klappt!

Simone Kerckhoff - Hebamme



Aber was ist, wenn es **nicht klappt?** Wie können **holprige Stillstarts vermieden werden?**

Welche **Alternativen** oder vielfältige Möglichkeiten der Ernährung eines Neugeborenen gibt es? Zu diesen und weiteren Fragen wird uns Hebamme Simone Kerckhoff informieren. Diese Veranstaltung richtet sich insbesondere an Schwangere bzw. werdende Eltern.

Donnerstag, 24.04.2025 | 19:00 - 21:00 Uhr
PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60

Wenn ein Hund in die Familie kommt

Stefanie Hebeler –
Hundetrainerin



Wenn eine **Familie mit Kindern sich einen Hund wünscht** oder ein **Paar mit Hund ein Kind bekommt**, dann treffen verschiedene Bedürfnisse, Sprachen und Erwartungen aufeinander. Wie passen die **Bedürfnisse** von Kind, Hund und Erwachsenen zusammen? Welche **Hunderasse** eignet sich für eine Familie? Was sollten Kinder über Hunde lernen? **Wie kann ich unterstützen, dass der Hund das Kind akzeptiert?** Zu diesen und anderen Fragen wird uns Hundetrainerin Stefanie Hebeler informieren und für eure Anliegen zur Verfügung stehen.

Dienstag, 18.03.2025 | 19:30 Uhr
PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60

Wenn kleine Kinder hauen, beißen, kratzen – was tun?

Marlies Peters-Thoden –
Diplom-Pädagogin



Welche Gründe hat es, wenn mein Kind haut, beißt oder kratzt? Wie kann ich als Elternteil mein Kind in seiner **Kommunikation** und seinen **Emotionen** unterstützen? Zu diesen und weiteren spannenden Fragen informiert Diplom-Pädagogin Marlies Peter-Thoden.

Donnerstag, 08.05.2025 | 19:30 - 21:00 Uhr
PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60