

## Eltern-Kind-Frühstück

In netter Runde gemeinsam frühstücken und sich austauschen. Für Eltern von Kindern (0-6 Jahre).



**Kostenbeteiligung:**  
4€ je Elternteil & 1€ je mitessendem Kind.

Jeden 1. & 3. Donnerstag im Monat | 09:30 – 11:00 Uhr

PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60  
Anmeldung bis mittwochs 12.00 Uhr

Jeden 1. Mittwoch im Monat | 09:30 – 11:00 Uhr  
Gemeindehaus Gnarrenburg, Hindenburgstr. 60a  
Anmeldung bis montags 12.00 Uhr

Wir werden unterstützt von:



Wir freuen uns über Spenden:

Kirchenamt Stade  
Sparkasse ROW-OHZ BIC BRLADE21ROB  
IBAN DE44 2415 1235 0000 1108 82  
Verwendungszweck: PaNaMa Familienzentrum

Für **P**apa, **N**achwuchs, **M**ama, Großeltern

... mit Kindern von 0 bis 6 Jahren sowie werdende Eltern.

... **Du** kannst zu den offenen Gruppen jederzeit dazukommen und uns kennenlernen.

... **Du** kannst dich ungezwungen austauschen, Fragen stellen, mit deinem Kind und den anderen spielen und singen.

... **Du** kannst Beratung erhalten.

**Alle Gruppen/ Kurse sind kostenfrei!**  
Wir freuen uns über eine Spende!

Fragen zu den Kursen, zur Teilnahme oder zur Anmeldung?

Einfach melden unter...

Mobil: 0152/ 07 55 34 35  
E-Mail: panama-brv@gmx.de

Homepage:  
[www.diakonie-kkbz.de/panama](http://www.diakonie-kkbz.de/panama)

Facebook/Instagram:  
PaNaMa Familienzentrum

Der Förderverein des Familienzentrums unterstützt die Arbeit mit Projekten, persönlichem Engagement und finanziellen Mitteln.  
Weitere Informationen unter:  
[www.panama-brv.de](http://www.panama-brv.de)

Bilder: DW KKBZ und Pixabay



Bahnhofstr. 7  
27432 Bremervörde  
0152/ 07 55 34 35



**Aktuelles Programm  
Juli-Dezember 2024**

## Offene Gruppen bei PaNaMa

PaNaMa Familienzentrum,  
Neues Feld 60, 27432 Bremervörde

Mo.	9:30 – 11:30 Uhr <b>Café Schwangere und Neugeborene</b> 15:30 – 17:00 Uhr <b>Spatzen 1-6 Jahre</b>
Di.	10:00 – 11:30 Uhr <b>Hasen 1-3 Jahre</b>
Mi.	10:00 – 11:30 Uhr <b>Raupen 0-1 Jahr</b>
Fr.	15:00 – 16:30 Uhr <b>Tiger 1-6 Jahre</b>
Sa.	Letzter Samstag im Monat 10:00 – 11:30 Uhr <b>Vater-Kind-Gruppe 0-3 Jahre</b>

Diakonisches Werk, Bahnhofstr. 7,  
27432 Bremervörde

Fr.	9:30 – 11:00 Uhr <b>Internationales Frauencafé</b>
-----	---

Turnhalle, Ludwig-Jahn-Str. 4,  
27432 Bremervörde

Fr.	9:30 – 11:00 Uhr <b>„Gemeinsam mehr bewegen“</b>
-----	---

Gemeindehaus, Hindenburgstr. 60a,  
27442 Gnarrenburg

Mo.	9:30 – 11:00 Uhr <b>Mäuse 0-1 Jahr</b> <b>Tigerenten 1-3 Jahre</b>
-----	--

DRK-MGH, Bohlenstr. 16, 27432 Oerel

Do.	9:30-11:00 Uhr <b>Käfer 0-3 Jahre</b>
-----	--

Gemeindehaus, Bahnhofstr. 9, 27432 Hipstedt

Fr.	9:30-11:00 Uhr <b>Füchse 0-3 Jahre</b>
-----	---

- **Kostenfrei**
- **Ohne Anmeldung**
- **Für alle Interessierten offen**
- **In den Schulferien geschlossen!**

### Von der Milch bis zum Familientisch Simone Kerckhoff - Hebamme



Gemeinsam mit anderen Eltern etwas über den Übergang von der Milch zum Brei und zu fester Nahrung erfahren, sich austauschen und beraten lassen. Die Hebamme Simone Kerckhoff teilt mit euch ihr großes Wissen und ihre Erfahrungen. Alle Eltern in der Schwangerschaft und mit Säuglingen in den ersten 8 Monaten.

**Montag, 12.08.2024 | 09:30 - 11:30 Uhr**  
**PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60**

**Montag, 28.10.2024 | 09:30 - 11:30 Uhr**  
**PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60**

### Marte Meo – Elternabend



„Probleme kann jeder sehen, sie sind groß genug, Marte Meo hilft Entwicklungsmomente zu erkennen.“  
(Maria Arts, Begründerin v. Marte Meo). Marte Meo ist eine anerkannte Methode, die Eltern hilft, im Erziehungsalltag besser mit ihren Kindern in Kontakt zu sein und weniger Konflikte zu haben. Anhand von Videobeispielen können wir sehen, wann wir Kinder wie genau unterstützen, damit sie sich aus eigener Kraft gut weiterentwickeln können. **Iris Weber/Marion Rieck**

**Donnerstag, 22.08.2024 | 19:30 - 21:00 Uhr**  
**PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60**

### Wenn Kinder dem Tod begegnen – Vom heilsamen Umgang mit trauernden Kindern



Wenn im Familien- oder Freundeskreis ein geliebter Mensch stirbt, entsteht oft eine Unsicherheit und Sprachlosigkeit von Erwachsenen gegenüber den Kindern. Viele Fragen stellen sich:

- Wie reden wir mit Kindern über den Tod?
- Was versteht ein Kind in welcher Altersstufe?
- Sollen Kinder an der Beerdigung teilnehmen?
- Welche Kinderbücher sind hilfreich?

**Edda Nolte**, eine erfahrene Begleiterin trauernder Kinder & Erwachsener, wird uns an ihrem großen Wissens- und Erfahrungsschatz teilhaben lassen.

**Donnerstag, 24.10.2024 | 19:30 Uhr**  
**PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60**

**Alle Gruppen/ Kurse sind kostenfrei**  
**Wir freuen uns über eine Spende!**

### Väter-Kind-Gruppe



Wir möchten miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsame Aktionen starten, neue Leute kennen lernen und eine gute Zeit mit unseren Kindern haben. Die Gruppe ist ein offener Treffpunkt, d.h. ohne Kosten, **ohne Anmeldung**.

**Letzter Samstag im Monat | 10:00 - 11:30 Uhr**  
**PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60**

### Vegetarische und vegane Kinderernährung – Worauf kommt es an? Annemarie Preusse



Wenn Eltern sich selbst ohne oder mit wenig tierischen Produkten ernähren, wünschen sie sich das für ihre Kinder oft ebenfalls. Dabei tauchen schnell Fragen über Nährstoffversorgung, Umsetzung im Alltag, Vorurteile aus dem Umfeld usw. auf. Ernährungsberaterin Annemarie Preusse bietet hierzu einige Informationen und Raum für eure Fragen.

**Dienstag, 29.10.2024 | 19:00 Uhr**  
**PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60**

### Heilmittel und Wickel Sonja Hiller, Heilpraktikerin/ Kinderkrankenschwester



Hausmittel und Wickel können helfen, wenn Babys und Kleinkinder sich nicht wohlfühlen, Bauchweh haben oder erkältet sind. Auch uns Erwachsenen können sie Linderung verschaffen.

Die Referentin wird uns an diesem Abend zeigen und erklären, wie Wickel angewendet werden, wann und wie Inhalation hilft, was eigentlich Pfefferminzsockchen sind und vieles mehr. Sie bereichert damit jede Hausapotheke um einige Möglichkeiten, unseren Kindern und uns selbst durch die kalte Jahreszeit zu helfen.

**Dienstag, 05.11.2023 | 19:00 Uhr**  
**PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60**

**Aufgrund begrenzter Platzzahl bitte bei den Veranstaltungen auf dieser Seite immer anmelden!**

### Erste Hilfe – Notfalltraining Andrea Grabau – Ausbilderin Erste Hilfe Informationen über häusliche Notfälle



Was ist zu tun bis der Notarztwagen da ist?  
Schwerpunkt: Säuglinge und Kleinkinder  
Der Kurs richtet sich an (werdende) Eltern & Großeltern.

**Dienstag, 01.10.2024 | 18:00 - 21:00 Uhr**  
**Gemeindehaus Gnarrenburg, Hindenburgstr. 60a**

**Mittwoch, 06.11.2024 | 18:00 - 21:00 Uhr**  
**Gemeindehaus Bevern, Hauptstr. 27**

### Hochsensible Kinder Ina Müller



Hochsensible Kinder nehmen mehr wahr denken mehr nach, reagieren stärker auf Veränderungen und Reize (wie laute Geräusche, kratzende Stoffe und unpassende Kleidung), sind schneller überreizt und haben sensible Antennen für Stimmungen und Situationen. An diesem Abend gibt es eine Einführung in das Konzept der Hochsensibilität. Es können Fragen gestellt und Erfahrungen ausgetauscht werden.

**Mittwoch, 04.09.2024 | 19:30 Uhr**  
**PaNaMa Bremervörde, Neues Feld 60**